



Welt-Psoriasis Tag 2019

# Äußerliche Therapie der Psoriasis

Prof. Dr. Stefan W. Schneider, Klinikdirektor  
Dr. Domenica Varwig-Janßen, Oberärztin



# Therapie der Psoriasis

## Lokaltherapie

- Salicylsäure
- Harnstoff
- Dithranol
- Vitamin D  
-Derivate
- Corticosteroide
- Calcineurin-  
inhibitoren

## UV- Lichttherapie

- UVB 311nm
- PUVA

## Klassische systemische Therapien

- Fumarsäure
- Acitretin
- Methotrexat
- Cyclosporin

## Biologika

- TNFa
- IL 23
- IL-17
- ...

## Lokalthherapie der Psoriasis

- Salicylsäure Präparate
- Harnstoff/ Urea



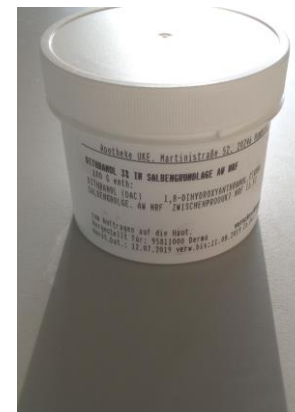
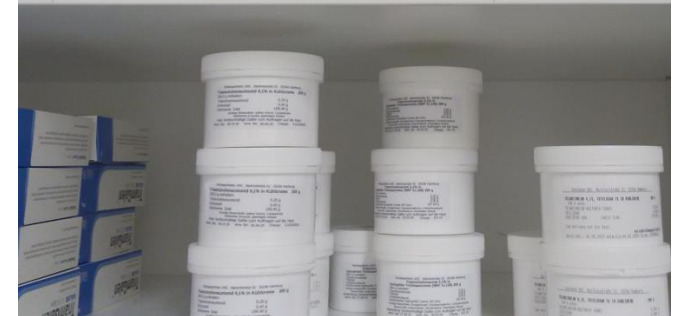
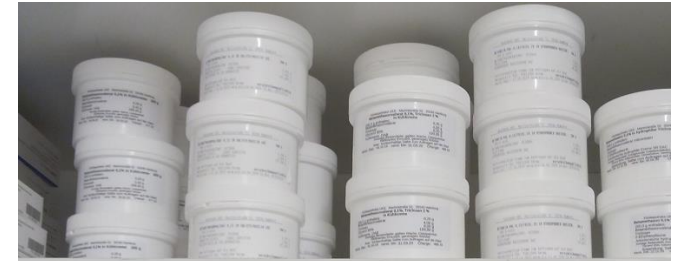
Beschaffenheit der Plaques  
(Schuppung)

# Lokalthherapie der Psoriasis

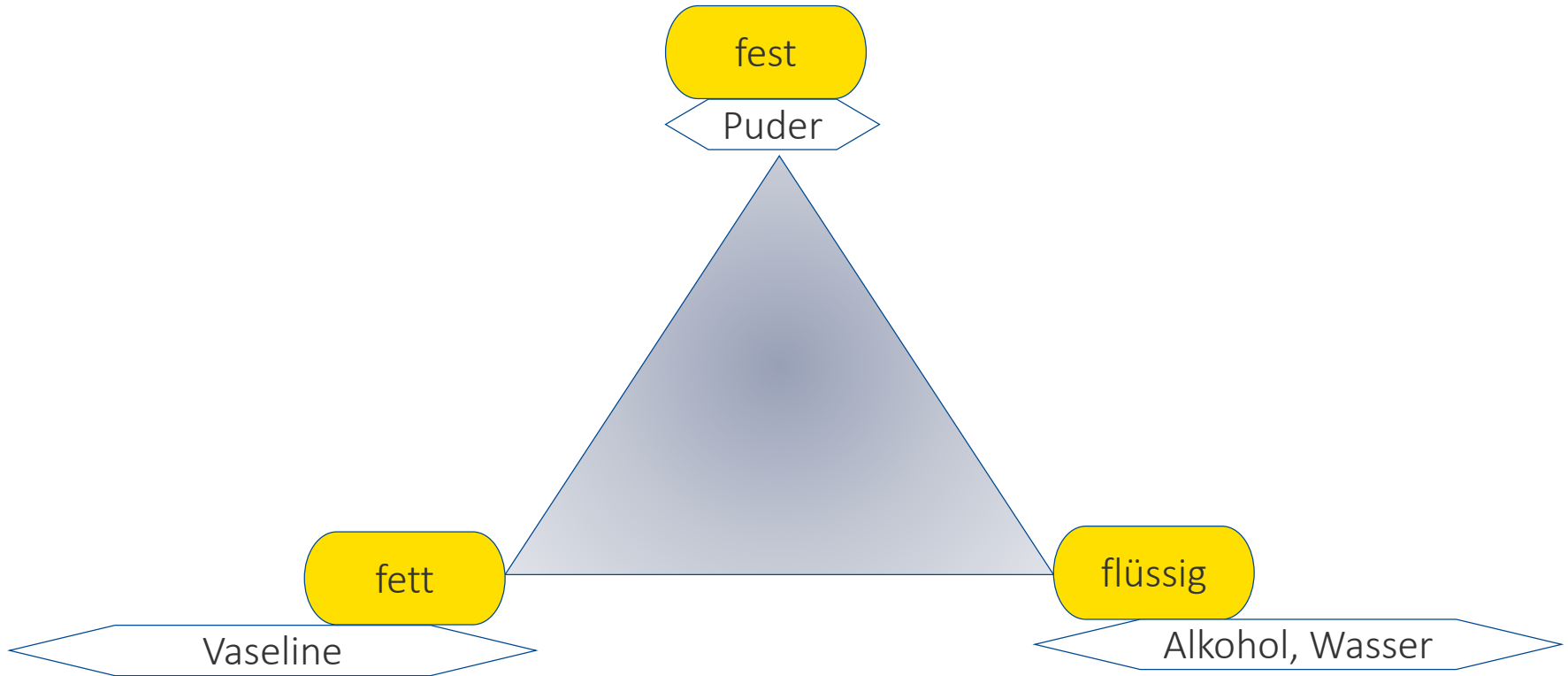
- Topische Corticosteroide
- Vitamin-D Präparate
- Dithranolpräparate (z.B. Cignolin)
- Calcineurin-Inhibitoren



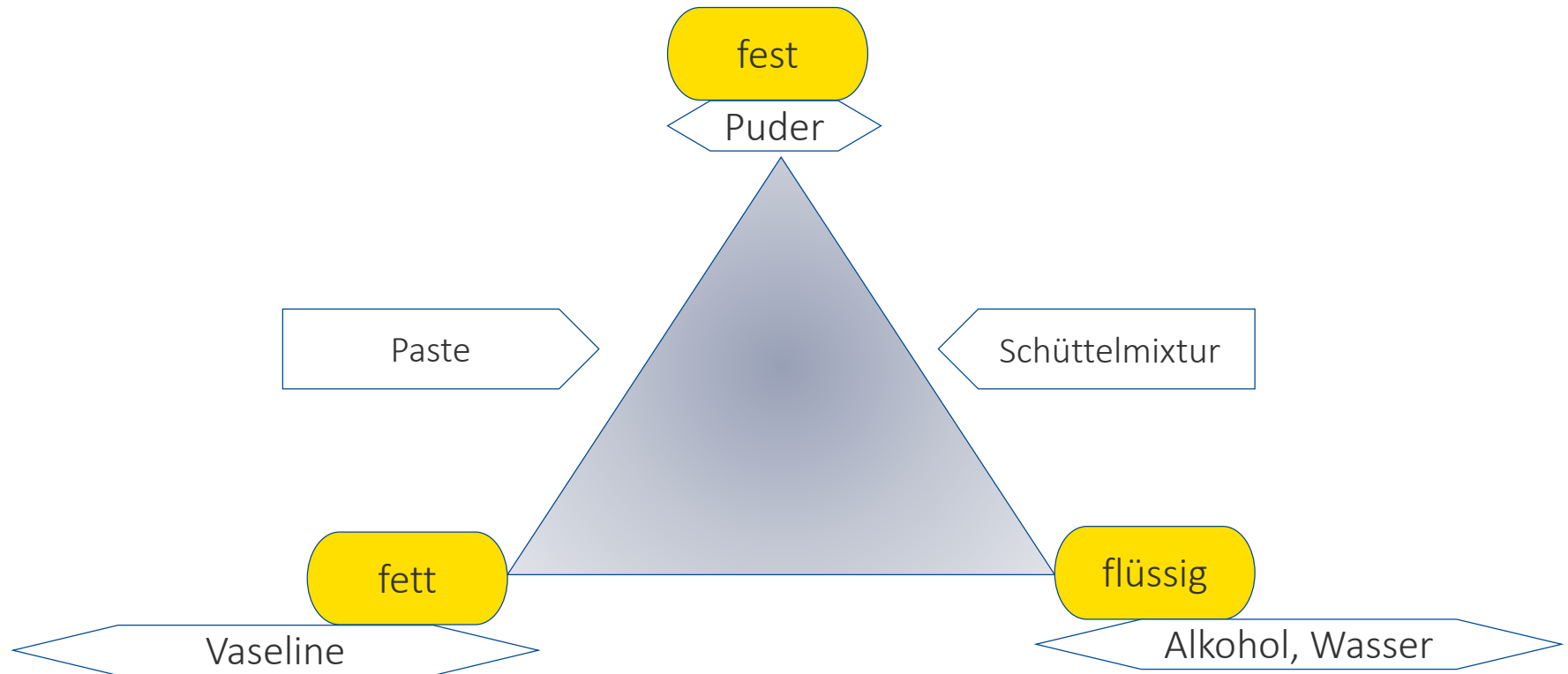
Betroffene Körperregionen



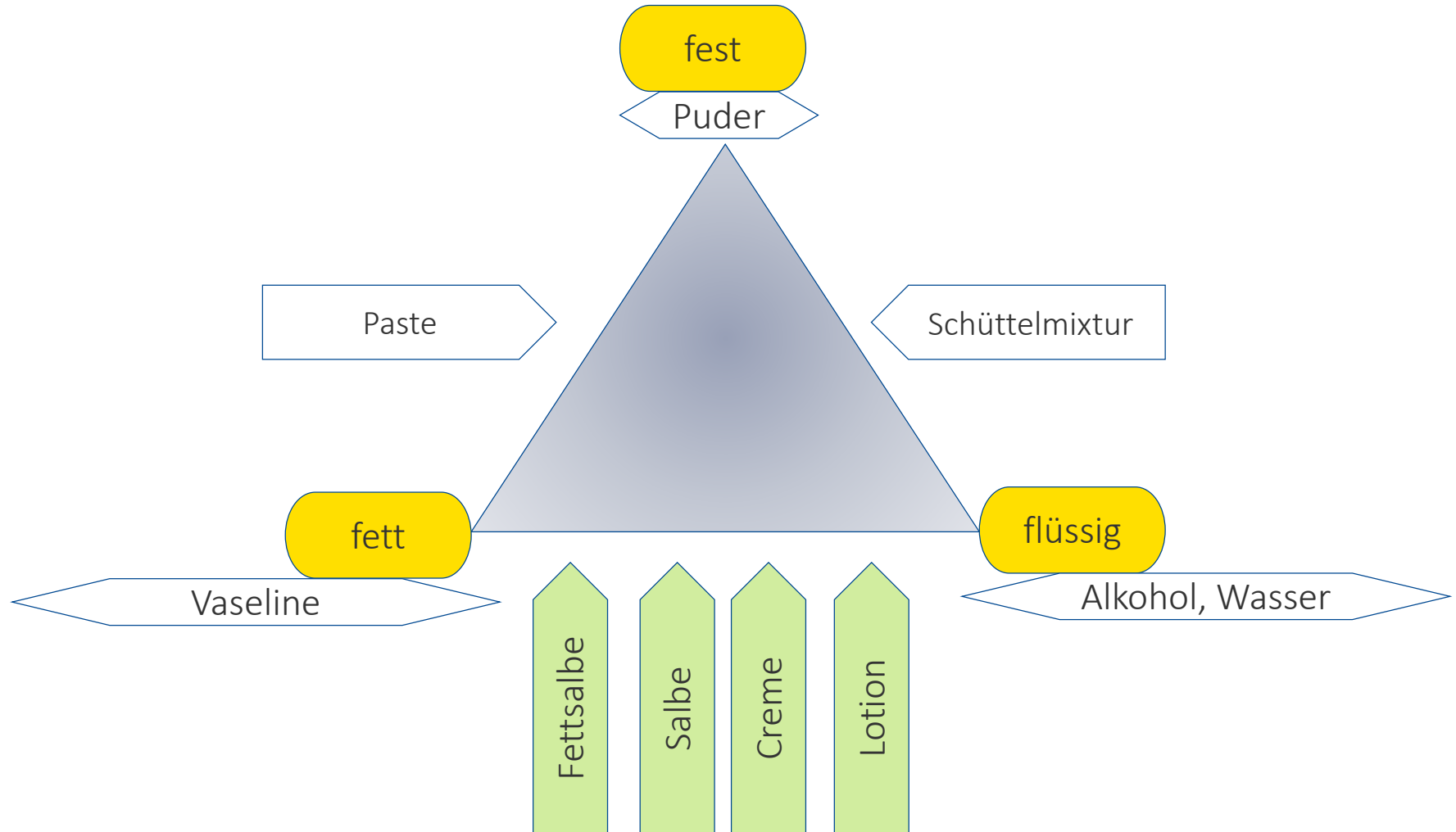
# Grundlagen



# Grundlagen



# Grundlagen



# Lokalthherapie der Psoriasis: Vitamin-D Derivate

- Regulieren Differenzierung und Wachstum von Keratinocyten
- **Wirkstoffe:**
  - Calcipotriol
  - Calcitriol
  - Tacalcitol
- Anwendung auf **maximal 25-30% der Körperoberfläche**



# Lokalthherapie der Psoriasis: Kombination mit Steroiden

- Calcipotriol und Betamethason
  - Salbe
  - Gel
  - Schaum
  
- Salicylsäure und Steroid
  - Salbe
  - Lösung



## UV-Lichttherapie früher

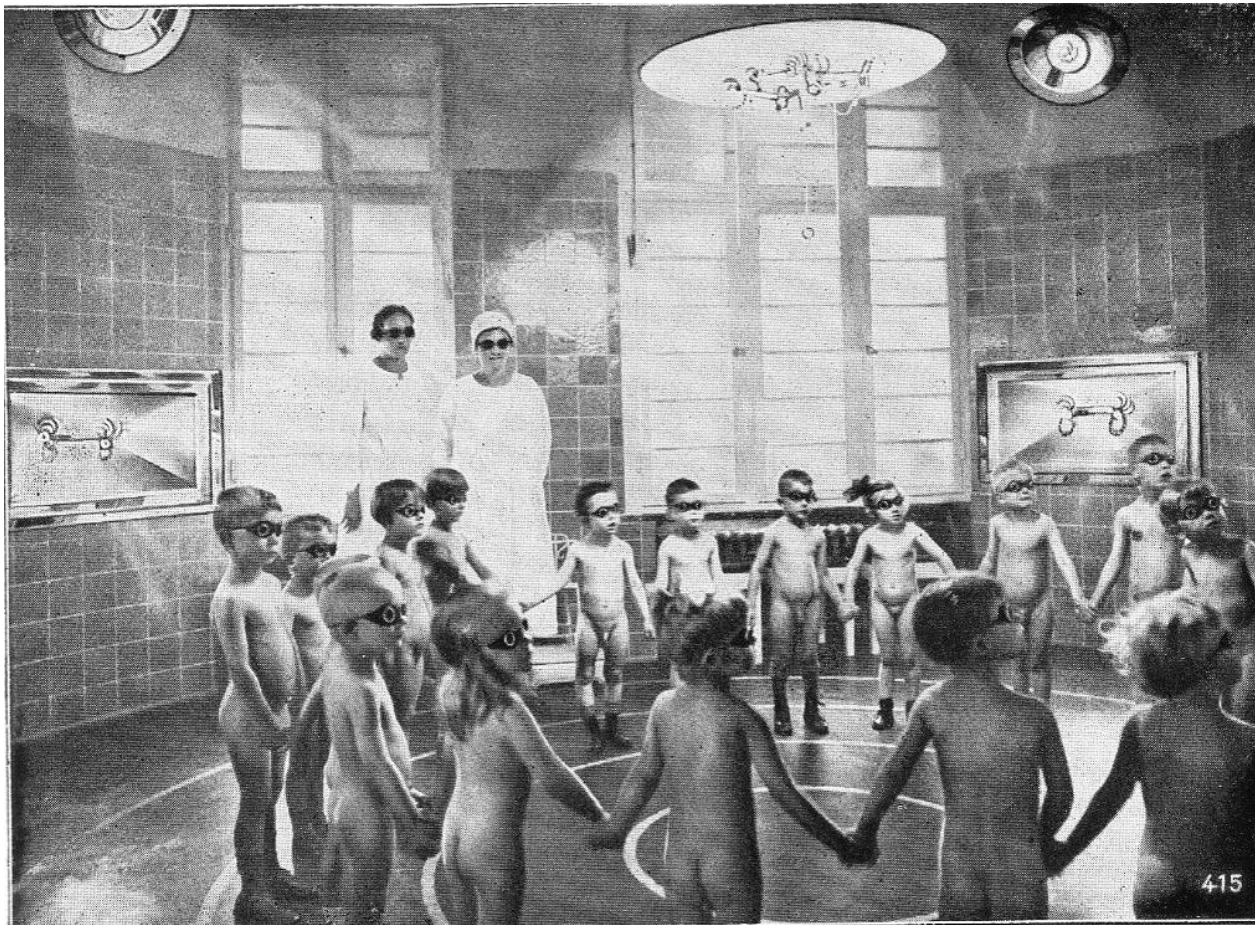


**Fig. 1** Ancient Egypt: Akhenaten, Nefertiti, and their three daughters in the sunlight. (Source: [http://www.kenneymencher.com/pic\\_old/fertile\\_crescent\\_egypt/lesson\\_9\\_akhenaten\\_egypt.htm](http://www.kenneymencher.com/pic_old/fertile_crescent_egypt/lesson_9_akhenaten_egypt.htm). Accessed August 9, 2015.)

**A brief report on the history of phototherapy** ☆

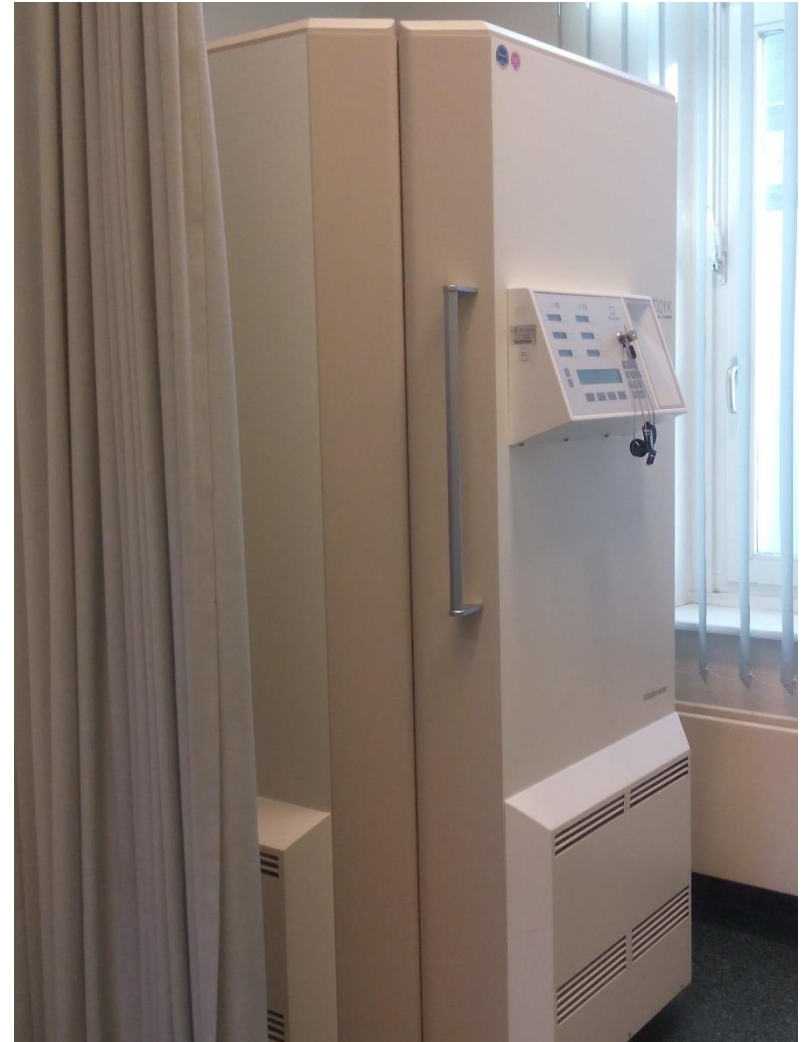
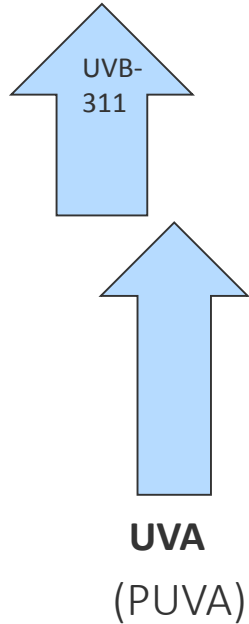
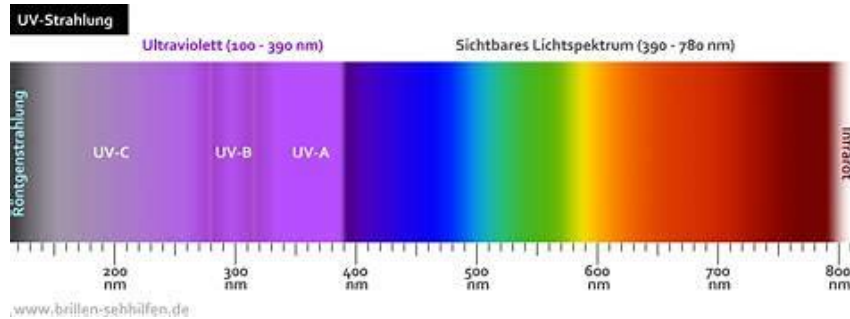
Andrzej Grzybowski, MD, PhD, MBA<sup>a,b,\*</sup>, Jarosław Sak, MD, MA, PhD<sup>c</sup>,  
Jakub Pawlikowski, MD, MA, PhD<sup>c</sup>

## UV Therapie früher



Zur Verfügung gestellt  
Henrik Eßler M.A.  
Kurator  
Medizinhistorisches  
Museum Hamburg

# UV-Lichttherapie heute





# Besten Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Hautklinik Gebäude W14



Team der Haut-Tagesklinik und  
Hauttumorzentrum





HAMBURG

Dermatologie und Venerologie

Martinistraße 52 | D-20246 Hamburg

**Dr. D. Varwig-Janßen, Oberärztin**

Telefon +49 (0) 40 7410-58365

d.varwig-janssen@uke.de | [www.uke.de](http://www.uke.de)