

## Konsensuspapier:

### Checkliste Ko-Morbiditäten bei Patienten mit Psoriasis

Evaluation und Therapieempfehlungen auf der Grundlage des AJC Editor's Consensus und des NPF clinical consensus (J Am Acad Dermatol 2008;58: 1031-42)

#### Empfehlung:

- Patienten mit **mittlerer und schwerer Psoriasis** über ein mögliches erhöhtes Risiko für die Entstehung einer KHK aufklären und Plan für weitere Abklärung erläutern.
- Patienten mit **leichter Psoriasis** und erhöhter art. Hypertonie und insbesondere **abdomineller Adipositas** ebenfalls über möglicherweise erhöhtes Risiko aufklären und weitere Evaluation empfehlen.

Maßnahmen	Empfehlung	Zielwerte
Lifestyle-Beratung:	Ansprechen: Gewicht, Nikotin, Bewegung, Ernährung	Normalgewicht, Nikotinkarenz, mäßig-intensive körperliche Aktivität mehrfach/Woche, gesunde Ernährungsweise
Blutdruck-/Puls-Messung:	alle 12 Monate, bei schwerer Psoriasis alle 6 Monate	<b>&lt;140/90 mmHg</b> bei Psoriasis-Patienten und < 2 Hauptrisikofaktoren für die KHK  <b>&lt;130/80 mmHg</b> bei Pat. mit bekannter KHK, Diabetes mellitus, Niereninsuffizienz oder > 3 Hauptrisikofaktoren für die KHK
BMI (body mass index)-Messung:	alle 12 Monate, bei schwerer Psoriasis alle 6 Monate	<b>&lt;25 kg/m<sup>2</sup></b>
Messung Taillenumfang	alle 12 Monate, bei schwerer Psoriasis alle 6 Monate	<b>&lt;102 cm (Männer)</b> bzw. <b>&lt;88 cm (Frauen)</b>
Lipidprofile nüchtern:	Gesamtcholesterin, LDL und HDL-Fraktion und Triglyceride alle 12 Monate, bei schwerer Psoriasis alle 6 Monate	1 kardiologischer Risikofaktor: <b>LDL &lt; 160 mg/dl</b> >2 kardiologische Risikofaktoren: <b>LDL &lt; 130 mg/dl</b>  Metabolisches Syndrom, hoher Kalkscore, KHK etc. <b>LDL &lt; 100 mg/dl</b>  Hochrisikopatienten akutes Coronarsyndrom, Diabetes mell. <b>LDL &lt; 70 mg/dl</b>  -Statine-
Nüchternblutzucker:	alle 12 Monate, bei schwerer Psoriasis alle 6 Monate	Nüchtern-Blutzucker: <b>&lt; 100 mg/dl</b>

- Mögliche **zusätzliche Maßnahmen**, vermittelbar im PsoNet Hamburg:
  - Psychologische oder psychosomatische Mitbehandlung (v.a. Depression)
  - Ernährungsberatung durch Ernährungsfachberater
  - Raucherentwöhnungsprogramm

Prof. Dr. Augustin

Dr. Hümmelgen

Prof. Dr. Reich

Dr. Reusch